

است  
بنا خدایی که در این مرد

# سرطان قابل پیشگیری و درمان است؛ با خود مراقبتی و امید



دکتر علی مطلق

**MD, MPH**

رئیس اداره سرطان وزارت بهداشت

۱۱ آذر ۱۳۹۳

# مهمترین اتفاقی سلامتی در طی چند دهه اخیر



گذار اپیدمیولوژیک از  
بیماری های واگیر به  
غیرواگیر

# وضعیت بیماری های غیرواگیر در جهان



# وضعیت بیماری های غیرواگیر در جهان

۴ بیماری غیرواگیر: علت  
۶۰٪ مرگ ها در جهان  
(۳۵ میلیون نفر)

۸۰٪ مرگ ناشی از بیماری  
های غیرواگیر در کشورهای  
با درآمد پایین و متوسط رخ  
می-دهد.



## وضعیت بیماری های غیرواگیر در ایران

۸۰٪ بیماریهای قلبی  
وعروقی و ۴۰٪ سرطان ها  
با حذف عوامل خطر  
قابل پیشگیری هستند.

در ایران ۷۲٪ علل مرگ،  
بیماری های غیرواگیر  
هستند

# سرطان در ایران



سالانه ۸۵ هزار مورد جدید

۳۰۰ هزار بیمار بهبود یافته در طی ۵ سال

سومین دلیل مرگ و میر

# آیا بروز سرطان در ایران بالاتر از سطح جهانی است؟



## ایران

## جهان

بروز	جمعیت
۱۳۴	مردان
۱۲۸	زنان

متوسط بروز جهانی	جمعیت
۲۰۵	مردان
۱۶۵	زنان

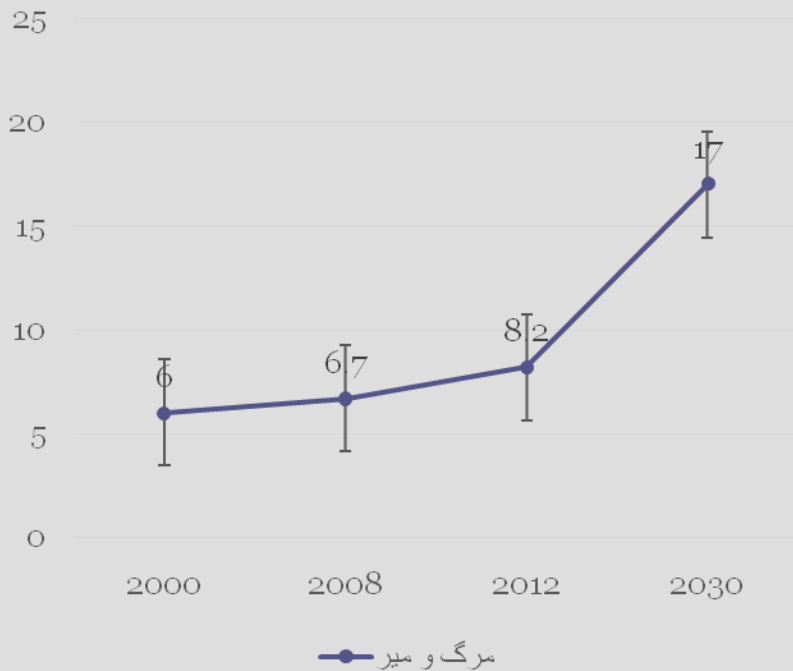
میزان بروز سالیانه سرطان در ایران کمتر از متوسط جهانی است  
اما...



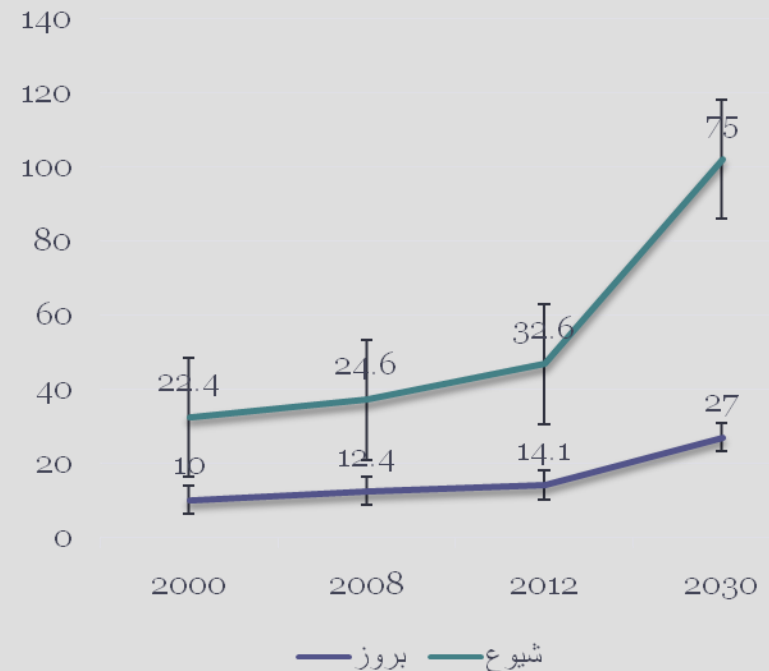
# روند بروز و مرگ و میر سرطان در جهان



مرگ و میر سالیانه (میلیون نفر)

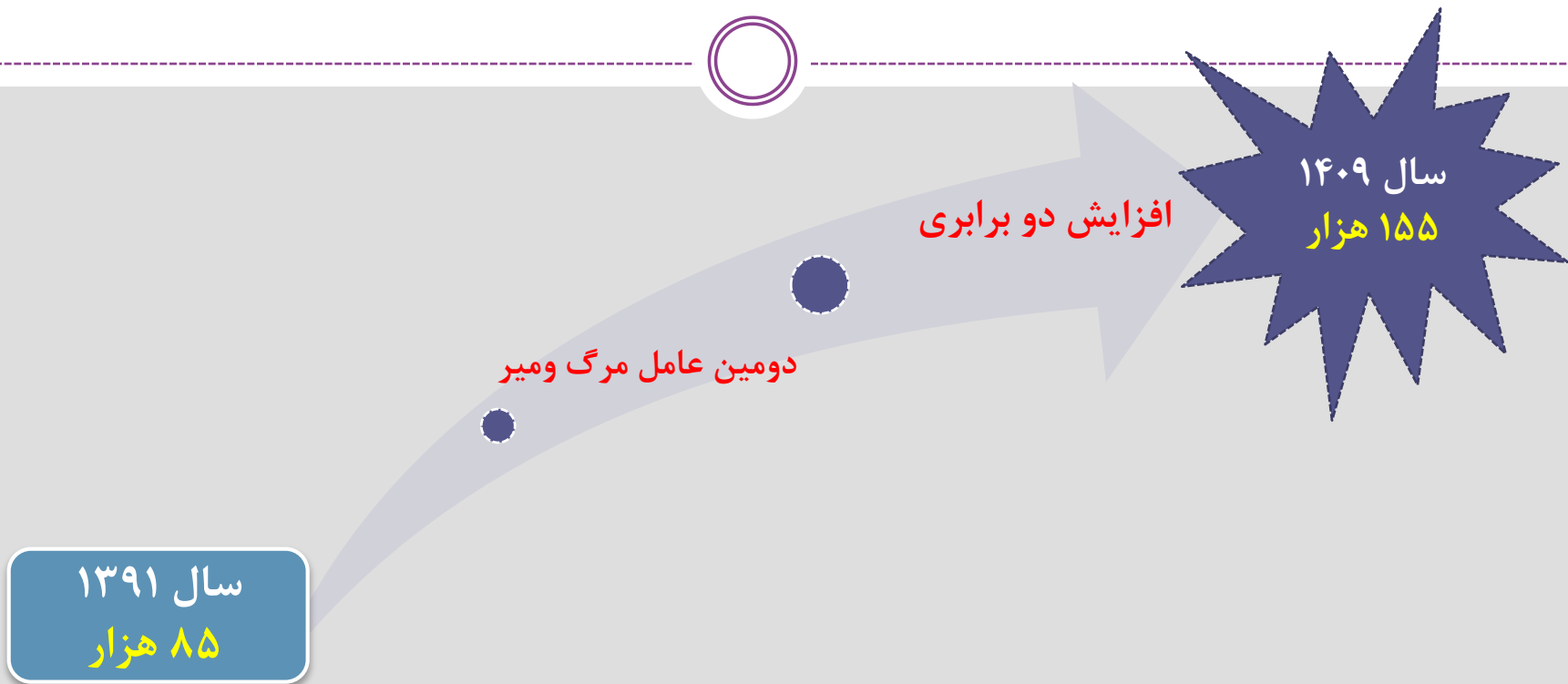


بروز سالیانه و شیوع (میلیون نفر)



بیش از ۷۰٪ از این افزایش بروز و مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه رخ می دهد

# آیا سرطان در ایران نیز رو به افزایش است؟



<http://globocan.iarc.fr/>



چرا سرطان رو به افزایش است؟

# افزایش سن جمعیت



ایران

جهان

در سال ۱۹۷۹: ۵۸ سال  
در سال ۲۰۱۲: ۷۴ سال

متوسط امید به زندگی  
۷۱ سال

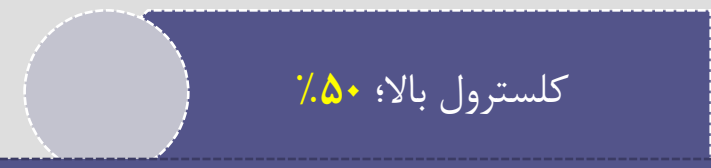
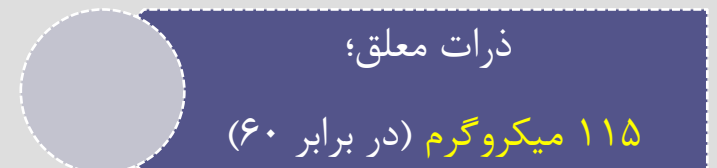
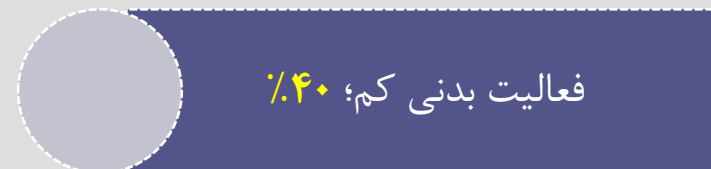
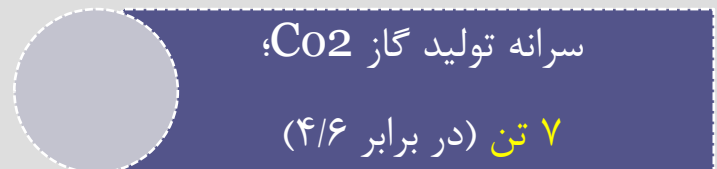
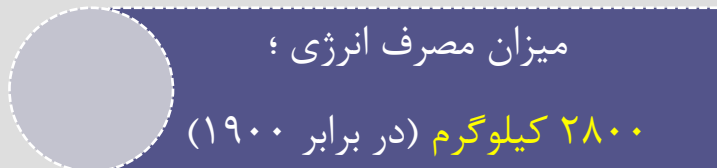
سرطان ارتباط مستقیم با افزایش سن جمعیت دارد

# شرایط شیوه زندگی و عوامل محیطی در ایران



## عوامل محیطی

## شیوه زندگی



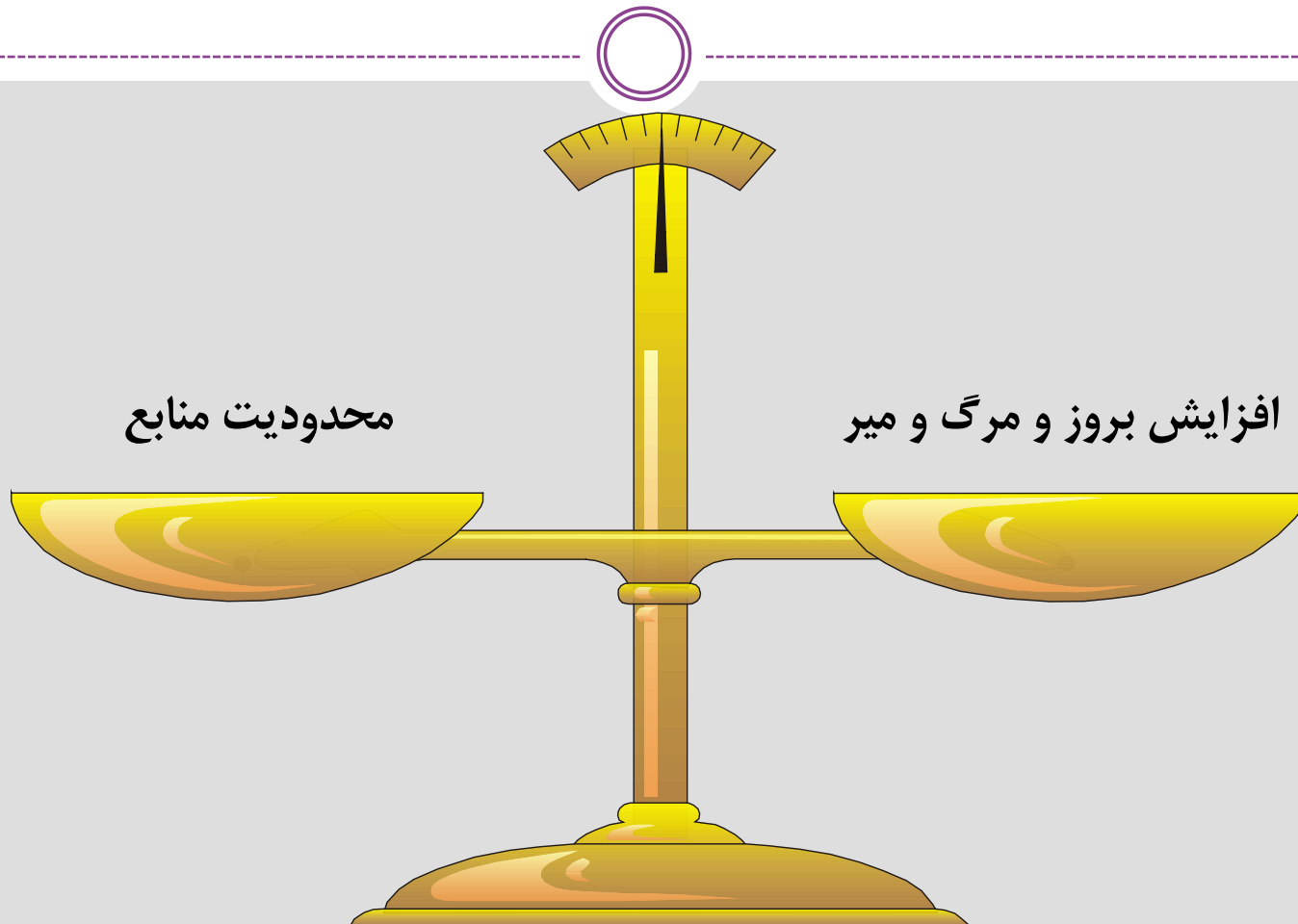
# بار سرطان در ایران



- بر اساس  $GDP = 6000 \$$ ، هزینه مستقیم و غیر مستقیم سرطان در ایران:  $2/8$  میلیون دلار (۸۵۰۰ میلیارد تومان)
- هزینه های مستقیم (درمان) سرطان: ۸۰۰ میلیون دلار (۲۴۰۰ میلیارد تومان)
- ✓ جراحی: ۲۰۰ میلیون دلار
- ✓ دارو: ۴۰۰ میلیون دلار (۱۲۰۰ میلیارد تومان)
- ✓ هزینه های جانبی: ۲۰۰ میلیون دلار

با سرمایه گذاری در زمینه پیشگیری، تشخیص زودهنگام و درمان سرطان، می توان حدود **۱۲۰۰ میلیارد تومان** در سال ذخیره کرد

چه باید کرد؟



تعیین اولویت های ملی  
همکاری همه ذینفعان



## برنامه جامع ملی کنترل سرطان چیست؟

### فرایندهای اصلی در توالی زمانی

پیشگیری

تشخیص زودهنگام

تشخیص و درمان

مراقبت های حمایتی و تسکینی

پژوهش در سرطان

ثبت سرطان

مرگ

تولد

○ برنامه ای است که به منظور کاهش بروز و مرگ و میر و بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان طراحی می شود.

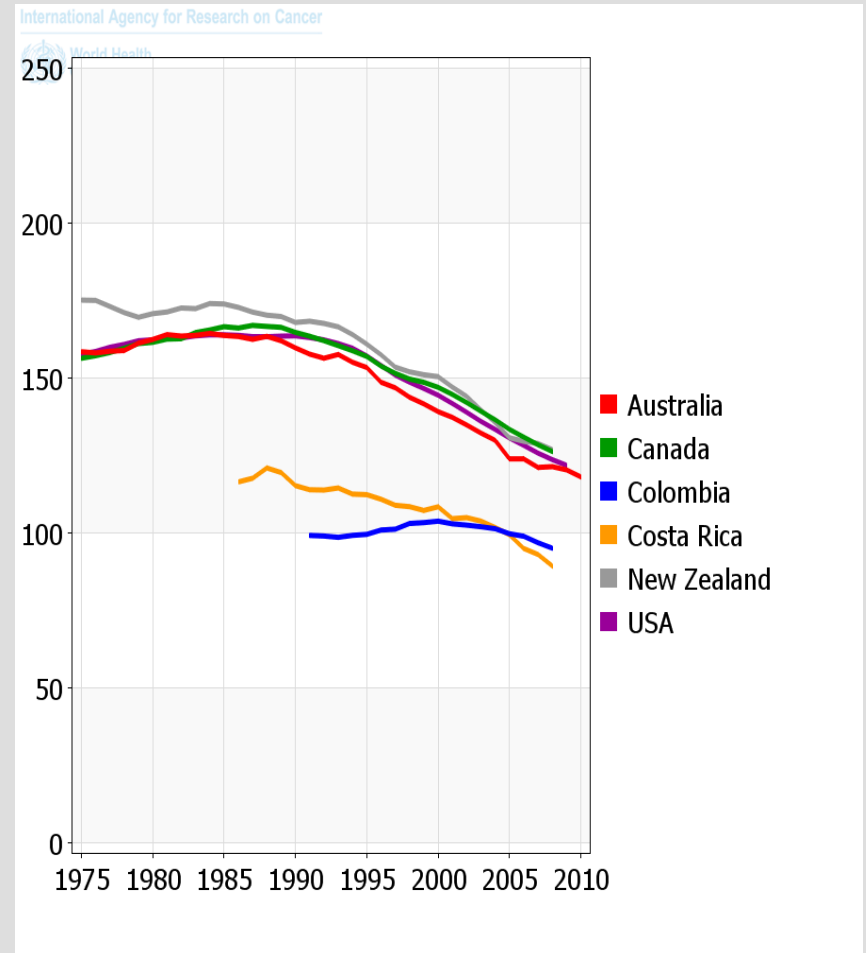
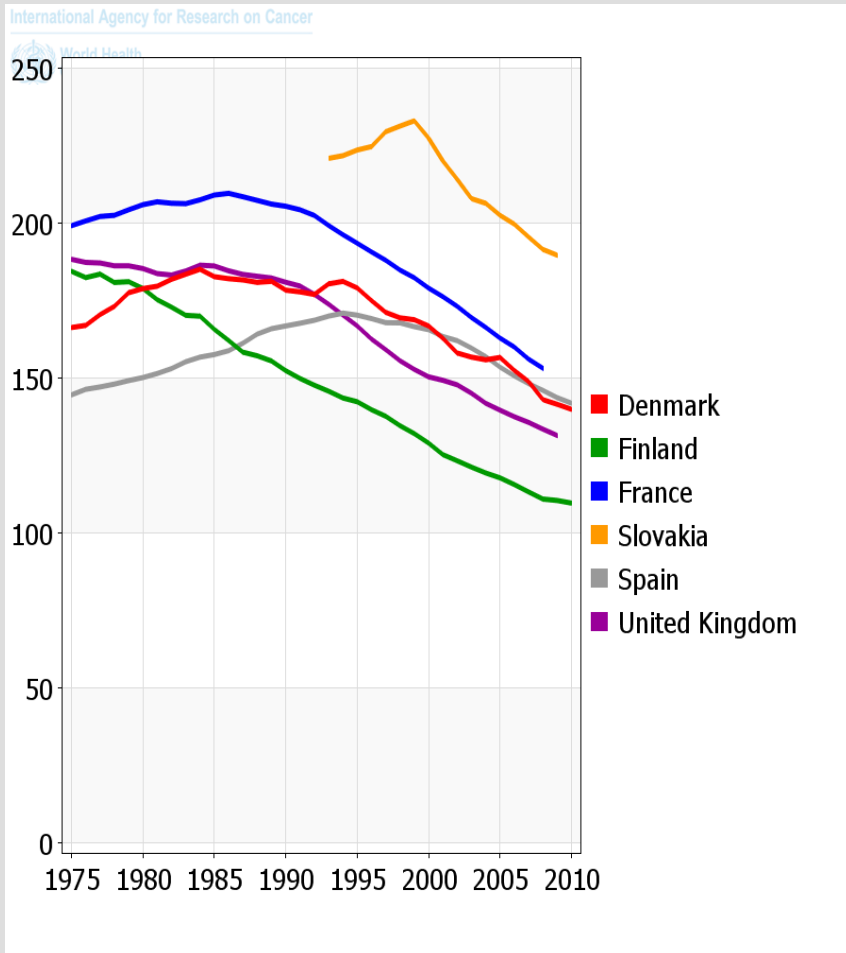
○ با اجرای درست برنامه پس از ۱۰ سال بروز سرطان و پس از ۱۵ سال مرگ و میر (به میزان ۱۵٪) کاهش خواهد یافت. یعنی بعد از ۱۵ سال:

جلوی ابتلای حدود ۲۵ هزار نفر را در هر سال می گیریم

جلوی مرگ حدود ۱۵ هزار نفر را در هر سال می گیریم



# آیا واقعا می توان بروز و مرگ و میر سرطان را کم کرد؟



# سطوح گوناگون پیشگیری



سطح صفر؛

از بین بردن  
منبع خطر



سطح ۱؛

دوری از  
مواجهه



سطح ۲؛

تشخیص  
زودهنگام



سطح ۳؛

درمان و  
بازتوانی



# سطوح پیشگیری از سرطان



پیشگیری

سطح ۱؛

مشارکت و آگاهی  
مردم

پیشگیری

سطح صفر؛

مشارکت با سایر  
سازمان ها برای  
کنترل عوامل خطر

پیشگیری

سطح ۲ و ۳؛

شناسایی و ارجاع  
افراد پرخطر و درمان  
و حمایت بیماران

# سطوح پیشگیری از سرطان



## اقدامات مهم

۱. مرتب با شیوه زندگی:

- ✓ مالیات بر سیگار را افزایش دهید
- ✓ بر کیفیت تولید محصولات غذایی نظارت کنید

۲. مرتب با عوامل محیطی:

- ✓ نمره گذاری خودروهای داخلی را در شهرهای بزرگ متوقف کنید.
- ✓ بودجه لازم برای توسعه حمل و نقل عمومی سالم، ایمن و سبز را تامین کنید.
- ✓ بر کیفیت آب آشامیدنی نظارت کنید

پیشگیری  
سطح صفر؛  
مشارکت با سایر  
سازمان ها برای  
کنترل عوامل خطر



از بین بردن  
منابع خطر  
مرتبط با شیوه  
زندگی و محیط

# سطوح پیشگیری از سرطان



پیشگیری  
سطح ۱؛  
مشارکت و آگاهی  
مردم

- کنترل عوامل  
خطر شیوه  
زندگی
- کنترل عوامل  
خطر محیطی

## اقدامات مهم

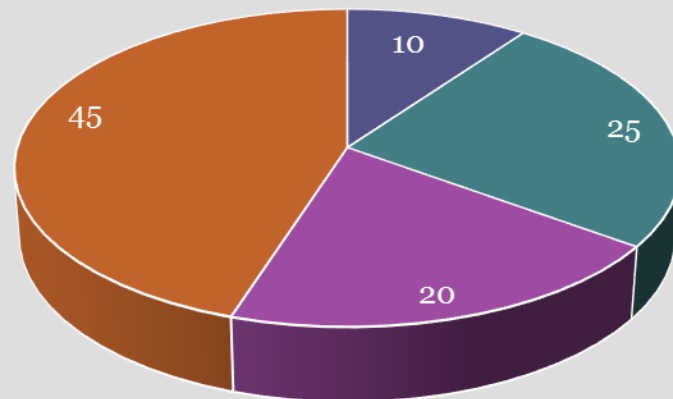
طراحی، استقرار و ارزشیابی  
بسته های سواد سلامت:

۱. بسته پیشگیری عمومی سرطان
۲. بسته پیشگیری اختصاصی سرطان ها
۳. بسته تشخیص زودهنگام سرطان
۴. بسته باورهای نادرست

# اهمیت سطح ۱ پیشگیری سرطان؛ نقش مردم

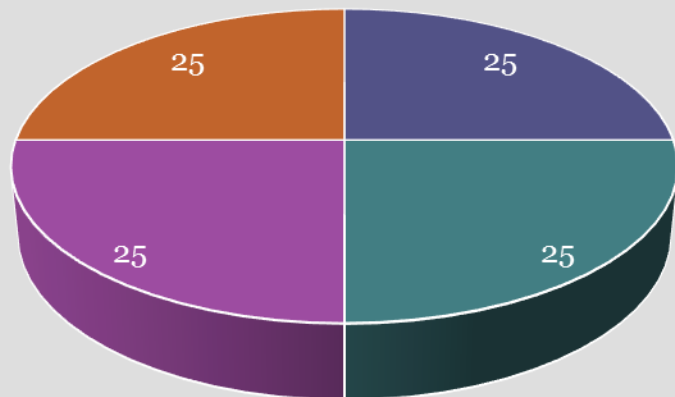


## سهم عوامل قابل پیشگیری در بروز



دخانیت   عفونت ها   تغذیه   دیگر موارد

## سهم عوامل قابل پیشگیری در مرگ و میر



دخانیت  
عفونت ها  
عدم مصرف میوه، چاقی، عدم فعالیت بدنی  
؟

# سطوح پیشگیری از سرطان



## اقدامات مهم

۱. پیگیری مطالبات از طریق شورای عالی سلامت و امنیت غذایی
۲. اجرای برنامه شناسایی گروه پرخطر از نظر سیگار، شیوه زندگی و ...
۳. گسترش برنامه تشخیص زودهنگام سرطان های پستان، روده بزرگ و دهانه رحم
۴. درمان بیماران در مراکز جامع و دسترسی عادلانه به خدمات
۵. توسعه مراقبت های حمایتی و تسکینی به منظور بهبود کیفیت زندگی

## پیشگیری

### سطح ۲ و ۳؛

شناسایی و ارجاع  
افراد پرخطر و درمان  
و حمایت بیماران

• کنترل عوامل  
خطر شیوه  
زندگی

